

Le revenu viable en 2026

Annexe méthodologique

EVE-LYNE COUTURIER, chercheuse

Table des matières

- p. 03. Annexe 1 : Composantes détaillées d'un revenu viable par type de ménage
- p. 07. Annexe 2 : Sources détaillées des graphiques et tableaux

Annexe 1 : Composantes détaillées d'un revenu viable par type de ménage

Tableau 2A

Composantes détaillées d'un revenu viable pour un ménage composé d'une personne seule, 2025

	Montréal	Québec	Gatineau	Sherbrooke	Saguenay	Trois-Rivières	Sept-Îles
Alimentation	6 698 \$	6 245 \$	6 412 \$	6 180 \$	6 812 \$	6 329 \$	6 681 \$
Panier à provisions nutritif et économique	5 351 \$	4 988 \$	5 122 \$	4 936 \$	5 442 \$	5 055 \$	5 337 \$
Ajustement niveau de vie	1 348 \$	1 256 \$	1 290 \$	1 243 \$	1 370 \$	1 273 \$	1 344 \$
Logement	18 412 \$	16 034 \$	20 745 \$	13 541 \$	11 274 \$	11 645 \$	12 513 \$
Loyer	13 572 \$	13 284 \$	16 344 \$	10 872 \$	9 144 \$	9 936 \$	9 828 \$
Pénalité de roulement	3 318 \$	1 222 \$	2 942 \$	1 160 \$	580 \$	213 \$	1 199 \$
Électricité	1 172 \$	1 172 \$	1 172 \$	1 172 \$	1 172 \$	1 172 \$	1 172 \$
Assurance locataire	351 \$	357 \$	287 \$	338 \$	379 \$	325 \$	315 \$
Transport	1 871 \$	1 865 \$	2 015 \$	1 721 \$	1 619 \$	1 589 \$	11 231 \$
Véhicule	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	8 922 \$
Alternatives de déplacement	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$
Transport en commun	1 254 \$	1 248 \$	1 398 \$	1 104 \$	1 002 \$	972 \$	0 \$
Déplacement hors région	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	1 692 \$
Vêtements	1 270 \$	1 270 \$	1 270 \$	1 270 \$	1 270 \$	1 270 \$	1 270 \$
Autres nécessités	11 337 \$	10 142 \$	10 984 \$	10 141 \$	10 798 \$	10 458 \$	11 034 \$
Dépenses diverses et participation sociale	6 008 \$	5 666 \$	5 792 \$	5 617 \$	6 094 \$	5 729 \$	5 995 \$
Téléphone	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$
Internet et câblodiffuseur	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 116 \$
Épargne et éducation	2 267 \$	1 565 \$	2 061 \$	1 714 \$	1 934 \$	1 976 \$	1 848 \$
Fonds d'urgence	1 540 \$	1 390 \$	1 611 \$	1 289 \$	1 249 \$	1 231 \$	1 659 \$
Soins de santé non remboursés	1 996 \$	1 983 \$	2 068 \$	1 961 \$	1 947 \$	1 958 \$	2 051 \$
Soins dentaires	238 \$	204 \$	300 \$	193 \$	179 \$	188 \$	254 \$
Soins des yeux	204 \$	226 \$	214 \$	214 \$	214 \$	217 \$	243 \$
Autres soins de santé physique et mentale	1 554 \$	1 554 \$	1 554 \$	1 554 \$	1 554 \$	1 554 \$	1 554 \$
Frais de garde	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$
Frais de garde en CPE	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$
Frais de gardiennage	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$
Coût total pour une année ou revenu viable	41 585 \$	37 540 \$	43 494 \$	34 814 \$	33 721 \$	33 249 \$	44 780 \$

* Nous employons cette expression plutôt que celle d'« Autres dépenses » utilisée dans la documentation sur la MPC, pour éviter la confusion possible avec les autres dépenses dites non discrétionnaires qui sont exclues du calcul du panier de la MPC.

SOURCE : Calculs de l'IRIS.

Tableau 2B

Composantes détaillées d'un revenu viable pour un ménage monoparental avec un-e enfant, 2025

	Montréal	Québec	Gatineau	Sherbrooke	Saguenay	Trois-Rivières	Sept-Îles
Alimentation	8 957 \$	8 373 \$	8 653 \$	8 409 \$	9 754 \$	8 541 \$	9 199 \$
Panier à provisions nutritif et économique	6 548 \$	6 121 \$	6 326 \$	6 148 \$	7 131 \$	6 244 \$	6 725 \$
Ajustement niveau de vie	2 409 \$	2 252 \$	2 327 \$	2 262 \$	2 623 \$	2 297 \$	2 474 \$
Logement	22 056 \$	18 695 \$	22 566 \$	16 046 \$	14 553 \$	14 383 \$	14 791 \$
Loyer	16 152 \$	15 324 \$	17 520 \$	12 744 \$	11 820 \$	12 192 \$	11 472 \$
Pénalité de roulement	3 948 \$	1 409 \$	3 154 \$	1 359 \$	749 \$	261 \$	1 399 \$
Électricité	1 605 \$	1 605 \$	1 605 \$	1 605 \$	1 605 \$	1 605 \$	1 605 \$
Assurance locataire	351 \$	357 \$	287 \$	338 \$	379 \$	325 \$	315 \$
Transport	1 871 \$	1 865 \$	2 015 \$	1 721 \$	10 534 \$	1 589 \$	11 536 \$
Véhicule	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	8 914 \$	0 \$	9 043 \$
Alternatives de déplacement	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$
Transport en commun	1 254 \$	1 248 \$	1 398 \$	1 104 \$	1 002 \$	972 \$	0 \$
Déplacement hors région							1 876 \$
Vêtements	1 796 \$	1 796 \$	1 796 \$	1 796 \$	1 796 \$	1 796 \$	1 796 \$
Autres nécessités	13 964 \$	12 624 \$	13 527 \$	12 701 \$	14 315 \$	13 012 \$	13 834 \$
Dépenses diverses et participation sociale	8 108 \$	7 668 \$	7 879 \$	7 695 \$	8 709 \$	7 794 \$	8 290 \$
Téléphone	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$	417 \$
Internet et câblodiffuseur	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 116 \$
Épargne et éducation	2 267 \$	1 565 \$	2 061 \$	1 714 \$	1 934 \$	1 976 \$	1 848 \$
Fonds d'urgence	2 067 \$	1 871 \$	2 067 \$	1 771 \$	2 151 \$	1 721 \$	2 162 \$
Soins de santé non remboursés	3 088 \$	3 075 \$	3 159 \$	3 052 \$	3 039 \$	3 050 \$	3 143 \$
Soins dentaires	238 \$	204 \$	300 \$	193 \$	179 \$	188 \$	254 \$
Soins des yeux	204 \$	226 \$	214 \$	214 \$	214 \$	217 \$	243 \$
Autres soins de santé physique et mentale	2 645 \$	2 645 \$	2 645 \$	2 645 \$	2 645 \$	2 645 \$	2 645 \$
Frais de garde	4 087 \$	4 087 \$	4 087 \$	4 087 \$	4 087 \$	4 087 \$	4 087 \$
Frais de garde en CPE	2 509 \$	2 509 \$	2 509 \$	2 509 \$	2 509 \$	2 509 \$	2 509 \$
Frais de gardiennage	1 578 \$	1 578 \$	1 578 \$	1 578 \$	1 578 \$	1 578 \$	1 578 \$
Coût total pour une année ou revenu viable	55 820 \$	50 516 \$	55 803 \$	47 812 \$	58 078 \$	46 458 \$	58 385 \$

* Nous employons cette expression plutôt que celle d'« Autres dépenses » utilisée dans la documentation sur la MPC, pour éviter la confusion possible avec les autres dépenses dites non discrétionnaires qui sont exclues du calcul du panier de la MPC.

SOURCE : Calculs de l'IRIS.

Tableau 2C

Composantes détaillées d'un revenu viable pour un ménage de deux adultes et de deux enfants, 2026

	Montréal	Québec	Gatineau	Sherbrooke	Saguenay	Trois-Rivières	Sept-Îles
Alimentation	16 618 \$	15 524 \$	16 018 \$	15 494 \$	17 350 \$	15 780 \$	16 877 \$
Panier à provisions nutritif et économique	12 342 \$	11 530 \$	11 897 \$	11 508 \$	12 886 \$	11 720 \$	12 535 \$
Ajustement niveau de vie	4 276 \$	3 994 \$	4 121 \$	3 987 \$	4 464 \$	4 060 \$	4 342 \$
Logement	26 582 \$	21 634 \$	23 760 \$	20 560 \$	15 778 \$	15 744 \$	16 913 \$
Loyer	19 512 \$	17 700 \$	18 240 \$	16 512 \$	12 648 \$	13 188 \$	13 056 \$
Pénalité de roulement	4 770 \$	1 628 \$	3 283 \$	1 761 \$	802 \$	283 \$	1 593 \$
Électricité	1 949 \$	1 949 \$	1 949 \$	1 949 \$	1 949 \$	1 949 \$	1 949 \$
Assurance locataire	351 \$	357 \$	287 \$	338 \$	379 \$	325 \$	315 \$
Transport	11 279 \$	11 102 \$	11 127 \$	10 946 \$	10 602 \$	10 766 \$	20 267 \$
Véhicule	9 408 \$	9 236 \$	9 111 \$	9 224 \$	8 983 \$	9 176 \$	17 020 \$
Alternatives de déplacement	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$	617 \$
Transport en commun	1 254 \$	1 248 \$	1 398 \$	1 104 \$	1 002 \$	972 \$	0 \$
Déplacement hors région							2 630 \$
Vêtements	2 540 \$	2 540 \$	2 540 \$	2 540 \$	2 540 \$	2 540 \$	2 540 \$
Autres nécessités	21 940 \$	20 113 \$	21 124 \$	20 195 \$	21 749 \$	20 510 \$	21 707 \$
Dépenses diverses et participation sociale	14 445 \$	13 620 \$	13 993 \$	13 598 \$	14 997 \$	13 814 \$	14 640 \$
Téléphone	834 \$	834 \$	834 \$	834 \$	834 \$	834 \$	834 \$
Internet et câblodiffuseur	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 104 \$	1 116 \$
Épargne et éducation	2 267 \$	1 565 \$	2 061 \$	1 714 \$	1 934 \$	1 976 \$	1 848 \$
Fonds d'urgence	3 289 \$	2 990 \$	3 132 \$	2 945 \$	2 881 \$	2 782 \$	3 269 \$
Soins de santé non remboursés	4 046 \$	4 021 \$	4 189 \$	3 975 \$	3 948 \$	3 971 \$	4 155 \$
Soins dentaires	477 \$	408 \$	599 \$	385 \$	358 \$	376 \$	508 \$
Soins des yeux	329 \$	372 \$	349 \$	349 \$	349 \$	354 \$	407 \$
Autres soins de santé physique et mentale	3 240 \$	3 240 \$	3 240 \$	3 240 \$	3 240 \$	3 240 \$	3 240 \$
Frais de garde	5 807 \$	5 807 \$	5 807 \$	5 807 \$	5 807 \$	5 807 \$	5 807 \$
Frais de garde en CPE	5 018 \$	5 018 \$	5 018 \$	5 018 \$	5 018 \$	5 018 \$	5 018 \$
Frais de gardiennage	789 \$	789 \$	789 \$	789 \$	789 \$	789 \$	789 \$
Coût total pour une année ou revenu viable	88 812 \$	80 741 \$	84 565 \$	79 517 \$	77 774 \$	75 117 \$	88 266 \$

* Nous employons cette expression plutôt que celle d'« Autres dépenses » utilisée dans la documentation sur la MPC, pour éviter la confusion possible avec les autres dépenses dites non discrétionnaires qui sont exclues du calcul du panier de la MPC.

SOURCE : Calculs de l'IRIS.

Annexe 2 : Coûts liés à la possession d'une voiture

▸ Graphique 1 : Synthèse du revenu viable pour les 7 localités et les 3 types de ménages considérés, 2026

COUTURIER, Eve-Lyne, « Annexe 1 : Composantes détaillées d'un revenu disponible permettant l'acquisition d'un panier de dépenses viable », *Revenu viable 2025 – Le logement encore au cœur de la sortie de pauvreté*, Annexes méthodologique, IRIS, avril 2025, iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2025/.

▸ Tableau 1 : Écart dans les postes de dépenses du revenu viable entre Montréal et Sept-Îles (différence de plus de 100 \$), ménages de 4 personnes, 2026

Annexe 1 ; COUTURIER, Eve-Lyne, « Annexe 1 : Composantes détaillées d'un revenu disponible permettant l'acquisition d'un panier de dépenses viable », *Revenu viable 2025 – Le logement encore au cœur de la sortie de pauvreté*, Annexes méthodologique, IRIS, avril 2025, iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2025/.

▸ Graphique 2 : Variation du revenu viable pour les 7 localités et les 3 types de ménages considérés et inflation annuelle, 2026

Annexe 1 ; STATISTIQUE CANADA, *Tableau 18-10-0004-01, Indice des prix à la consommation mensuel, désaisonnalisé*, mise à jour du 21 avril 2026.

▸ Tableau 3 : Tableaux synthèse pour le calcul du revenu viable dans les sept villes et pour les trois scénarios, 2026

COUTURIER, Eve-Lyne, « Annexe 1 : Composantes détaillées d'un revenu disponible permettant l'acquisition d'un panier de dépenses viable », *Revenu viable 2025 – Le logement encore au cœur de la sortie de pauvreté*, Annexes méthodologique, IRIS, avril 2025, iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2025/.

▸ Tableau 4 : Situations de vie pour une personne seule à Montréal en 2026

Statistique Canada, *Tableau 11-10-0066-01, Seuils de la Mesure du panier de consommation (MPC) pour la famille de référence selon la région de la Mesure du panier de consommation, la composante et l'année de base*, mise à jour du 7 novembre 2025, *Tableau 11-10-0232-01 et Tableau 18-10-0004-01, Indice des prix à la consommation mensuel, non désaisonnalisé*, mise à jour du 21 avril 2026 ; Institut de la statistique du Québec, *Seuils du faible revenu selon la Mesure du faible revenu (MFR), selon la taille du ménage*, Québec, 1996-2023, mise à jour du 8 janvier 2025, Gouvernement du Québec, *Montants des prestations d'aide sociale chaque mois*, 2026, www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-sociale-et-solidarite-sociale/information-aide-financiere/montants-prestations-aide-sociale ; *Montants des prestations de solidarité sociale chaque mois*, 2026, www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-sociale-et-solidarite-sociale/information-aide-financiere/montants-prestations-solidarite-sociale ; Cabinet du ministre du Travail, *Projet de Règlement modifiant le Règlement sur les normes du travail*, 13 janvier 2026, cdn-content.quebec.ca/cdn-content/gouvernement/MCE/dossiers-soumis-conseil-ministres/25-26/2025-0243_memoire.pdf ; Ministère des Finances du Québec, *Revenu disponible*, 2025 et 2026, outil de calcul, 15 janvier 2026, www.finances.gouv.qc.ca/ministere/outils_services/outils_calcul/revenu_disponible/outil_revenu.asp ; Ministère des Finances du Québec, *Calcul du revenu de travail conservé à la retraite en 2026*, outil de calcul, mise à jour du 15 janvier 2026, www.finances.gouv.qc.ca/ministere/outils_services/outils_calcul/revenu_travail_retraite/outil_retraite.asp ; Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, *SimulRevenu*, outil de calcul, mise à jour du 15 mai 2025, www.finances.gouv.qc.ca/ministere/outils_services/outils_calcul/revenu_travail_retraite/outil_retraite.asp ; calculs de l'IRIS.



Institut de recherche
et d'informations
socioéconomiques

INSTITUT DE RECHERCHE ET D'INFORMATIONS SOCIOÉCONOMIQUES

1710, rue Beaudry, bureau 3.4, Montréal (Québec) H2L 3E7

514.789.2409 • iris-recherche.qc.ca