



---

AVRIL 2017 *Annexes*

# **Les conditions d'un salaire viable au Québec en 2017**

CALCULS POUR MONTRÉAL, QUÉBEC, TROIS-RIVIÈRES, SAGUENAY, SEPT-ÎLES, GATINEAU ET SHERBROOKE

**PHILIPPE HURTEAU** *chercheur à l'IRIS*  
**MINH NGUYEN** *chercheur associé à l'IRIS*

---



## Annexe 1

### Composantes détaillées de dépenses viables

Puisque le calcul du revenu annuel viable est basé sur un panier de dépenses, nous allons détailler dans cette section le mode de détermination de ces montants. Nous verrons donc d'où viennent ces chiffres et selon quelles modalités nous les avons retenus.

Pour l'alimentation, nous avons opté pour une référence englobant le plus de données possible, soit le panier de provisions nutritif (PPN)<sup>a</sup> du Dispensaire diététique de Montréal (DDM). Il tient compte du fait que l'individu qui veut bien se nourrir pour un minimum d'argent devra cuisiner. Le panier d'épicerie calculé par le DDM ne contient donc pas de nourriture rapide à réchauffer. On retrouve surtout dans ce panier des produits tels des fruits, des légumes, de la viande, des produits laitiers, des céréales et des légumineuses en conserve, ainsi que 5 % de pertes inévitables. Pour le cas de figure du ménage de 4 personnes, nous avons ainsi calculé le coût du panier d'épicerie pour un ménage composé d'un homme âgé entre 20 et 30 ans, d'une femme âgée entre 20 et 30 ans, un enfant entre 1 et 3 ans et un deuxième enfant de 4 ans. Pour le cas de la personne seule, nous avons retenu un homme âgé entre 20 et 30 ans. Pour celui de la famille monoparentale, nous avons tout calculé à partir du cas d'une femme âgée de 20 à 30 ans qui a à sa charge un enfant âgé de 4 ans. Gardons à l'esprit que dans notre panier d'épicerie nutritif, il n'y a pas de produits de luxe ou de petites gâteries, qu'il n'est pourtant pas exagéré de vouloir se payer parfois.

Pour calculer la variation du coût de la nourriture entre les différentes villes, nous avons utilisé plusieurs sources et fait des calculs à l'échelle. Dans les cas de Gatineau et Sherbrooke, nous avons utilisé les sources de Statistique Canada<sup>b</sup>. Cependant, Statistique Canada regroupe Gatineau et Ottawa en une seule catégorie. Nous avons isolé Gatineau d'Ottawa et indexé le coût du panier d'épicerie à 3,65 %. Pour Québec, nous avons pris l'écart retenu par le DDM et avons appliqué à l'échelle

l'écart entre Montréal et la Capitale-Nationale<sup>d</sup>. Pour Sept-Îles<sup>e</sup>, nous avons utilisé une étude faite par le DDM en 2011 et avons calculé la différence entre Montréal et Sept-Îles. Pour Trois-Rivières et Saguenay<sup>f</sup>, nous avons utilisé une étude produite par la Conférence régionale des élus de l'Estrie<sup>g</sup> en 2007, qui nous permet de déterminer une échelle de grandeur et un multiplicateur pour faire la différence entre le panier d'épicerie de Montréal et celui de ces villes. En bref, Montréal est le point zéro du panier d'épicerie, et nous calculons en différence de pourcentage les paniers d'épicerie des autres calculs. Lorsqu'un chiffre de CANSIM ou du DDM était disponible, nous l'utilisons; lorsqu'il n'y en avait pas, nous cherchions d'autres sources pour faire notre calcul.

Par la suite, pour les dépenses liées aux vêtements, nous avons utilisé les chiffres du document « Un portrait statistique des familles au Québec », publié en 2011 par le ministère de la Famille et des Aînés (MFA), que nous avons utilisé en 2015. Nous avons ajusté les chiffres de 2015 au taux de 2,6 %, pour 2016 et -0,2 % pour 2017, ce qui représente la variation de l'indice des prix à la consommation pour le vêtement et les souliers<sup>h</sup> au Québec.

Pour ce qui est du logement, nous nous sommes référés aux chiffres de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL)<sup>i</sup>. Nous avons placé notre famille de quatre dans un appartement à deux chambres à coucher. Les enfants dorment donc dans la même chambre.

d Marie-Paule DUQUETTE, « Panier à provisions nutritif — une mesure de la sécurité alimentaire », Dispensaire diététique de Montréal, [www.securitealimentairelaval.org/evenements/documents/DDM\\_Duquette.pdf](http://www.securitealimentairelaval.org/evenements/documents/DDM_Duquette.pdf).

e Marie-Paule DUQUETTE, Théa DEMERS, Amélie LACROIX, Candice SCATLIFF et Janine DESROSIERS-CHOQUETTE, *Étude sur la détermination du coût du panier à provisions nutritif dans trois régions au Québec*, Dispensaire diététique de Montréal, 2011, [www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Documentation/Statistiques\\_etudes\\_et\\_analyses/Etudes/02-Etude\\_sur\\_la\\_determination\\_du\\_cout\\_du\\_panier\\_a\\_provisions.pdf](http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Documentation/Statistiques_etudes_et_analyses/Etudes/02-Etude_sur_la_determination_du_cout_du_panier_a_provisions.pdf).

f Naïma WARIT, *Étude comparative du coût de la vie en Estrie par rapport à d'autres régions du Québec*, Conférence régionale des élus de l'Estrie, 2007, [creestrie.qc.ca/wp-content/uploads/2007/11/Etude\\_CRE-EQ\\_cout\\_vie\\_2007.pdf](http://creestrie.qc.ca/wp-content/uploads/2007/11/Etude_CRE-EQ_cout_vie_2007.pdf).

g Comme le DDM n'a pas fait d'études pour ces régions et qu'il n'y avait pas de chiffres sur CANSIM, nous avons utilisé cette étude qui date un peu.

h STATISTIQUE CANADA, CANSIM, Tableau 326-0020.

i SCHL, *Rapport sur le marché locatif – Grands centres, automne 2016*, [www03.cmhc-schl.gc.ca/catalog/productList.cfm?cat=79&lang=fr&fr=1490195504166](http://www03.cmhc-schl.gc.ca/catalog/productList.cfm?cat=79&lang=fr&fr=1490195504166) et SCHL, *Rapport sur le marché locatif — Québec, automne 2016* <https://www03.cmhc-schl.gc.ca/catalog/productDetail.cfm?lang=fr&cat=59&itm=10&fr=1490195605087>.

a Dispensaire diététique de Montréal, *Coût du panier à provisions nutritif*, janvier 2017, [www.dispensaire.ca/app/uploads/17-01-Co%C3%BBt-PPN-FR.pdf](http://www.dispensaire.ca/app/uploads/17-01-Co%C3%BBt-PPN-FR.pdf).

b STATISTIQUE CANADA, CANSIM, Tableau 326-0015.

c Denis GRATTON, « Moins cher dans les épiceries d'Ottawa », *Le Droit*, 12 avril 2014, [www.lapresse.ca/le-droit/actualites/actualites-regionales/201404/11/01-4756870-moins-cher-dans-les-epiceries-dottawa.php](http://www.lapresse.ca/le-droit/actualites/actualites-regionales/201404/11/01-4756870-moins-cher-dans-les-epiceries-dottawa.php).

Pour la famille monoparentale, nous avons aussi retenu un appartement à deux chambres. Pour la personne seule, nous avons choisi un appartement à une seule chambre. Sur l'île de Montréal, un appartement à deux chambres à coucher coûte en moyenne 812 \$ de loyer mensuel alors qu'un 3 ½ coûte en moyenne 685 \$. Pour Québec, un 4 ½ revient à 808 \$ de loyer mensuel alors qu'un 3 ½ coûte 684 \$. Pour Trois-Rivières, un 4 ½ revient à 587 \$ par mois alors que le 3 ½ va coûter 476 \$. Pour Saguenay, le 4 ½ est de 624 \$ par mois (c'est une baisse par rapport à l'an dernier alors que ce montant était de 655 \$) alors que le 3 ½ est de 476 \$. Pour Sept-Îles, le 4 ½ est de 680 \$ et le 3 ½ est de 565 \$. Pour Gatineau, le 4 ½ coûte 725 \$ et le 3 ½, 620 \$. Et finalement, pour Sherbrooke, le 4 ½ coûte 617 \$ alors que le 3 ½ coûte 497 \$.

Quant à l'électricité, nous avons utilisé l'outil de calcul du prix de l'électricité d'Hydro-Québec<sup>a</sup> pour en extraire la moyenne de dépense d'électricité de différents types de logement. Dans ce cas-ci, nous avons calculé l'électricité dépensée en moyenne dans un appartement à 4 pièces et demie dans un duplex dont la source de chauffage est à 100 % électrique et qui est habité par 4 personnes. Selon les estimations d'Hydro-Québec, ce cas de figure constitue une dépense de 17 904 kWh. Pour une personne seule vivant dans un 3 ½, on estime une dépense de 9 895 kWh pour l'année. Pour une famille monoparentale, on parle d'une dépense de 14 305 kWh pour une année dans un 4 ½. Nous avons retenu les chiffres calculés l'an passé pour les indexer à 0,7 %<sup>b</sup>, ce qui est la hausse tarifaire de chez Hydro-Québec cette année.

Pour ce qui est des services liés au logement, c'est-à-dire le téléphone, les assurances, l'internet et le câblodiffuseur, nous avons utilisé les forfaits de base. Pour le téléphone, nous avons retenu une ligne fixe de base chez Bell<sup>c</sup> ainsi qu'un téléphone cellulaire avec le forfait le moins cher que la revue *Protégez-Vous* a trouvé<sup>d</sup>. Cela représente une mise à jour par rapport à la méthodologie utilisée en 2016 puisque les téléphones à la carte, tels que présentés en 2016, se font de moins en moins

avantageux. Pour les assurances locataire, il en coûte entre 20 et 30 \$ par mois chez Assurances Desjardins<sup>e</sup>. Nous avons donc retenu le forfait de base à 20 \$. Pour le câblodiffuseur, nous avons retenu le coût du forfait de base chez Vidéotron, soit de 42 \$ par mois<sup>f</sup>. Finalement, pour l'internet, nous avons retenu le coût du forfait moyen chez Bell et Vidéotron, soit 55,95 \$ par mois<sup>g</sup>.

Il y a ensuite la question des déplacements. Nous incluons une voiture dans notre calcul d'un salaire viable pour une famille de quatre personnes en 2017 à Montréal, Québec, Trois-Rivières, Saguenay, Gatineau et Sherbrooke.

Dans notre calcul, nous prenons en considération l'achat par le ménage d'une voiture usagée de 2013 (une Honda Civic, soit une voiture de taille moyenne) qui se dévaluera de 30 % par année et sera utilisée pendant 4 ans. Nous prenons en compte le prix de l'immatriculation<sup>h</sup>, des assurances<sup>i</sup>, de l'entretien, de deux permis de conduire<sup>j</sup>, des changements de pneus (hiver et été)<sup>k</sup> et des changements d'huile<sup>l</sup>. Pour l'essence, nous calculons que la voiture roulera une moyenne de 18 000 km<sup>m</sup> par année. Le prix de l'essence est, par définition, volatil. Nous avons utilisé l'indicateur du prix réaliste de

a « Comparez-vous », Hydro Québec, [www.hydroquebec.com/residentiel/gerer-votre-compte/comparez-vous/](http://www.hydroquebec.com/residentiel/gerer-votre-compte/comparez-vous/) (consulté le 13 mars 2015).

b Pierre COUTURE, « Électricité : hausse des tarifs d'Hydro de 0,7 % le 1<sup>er</sup> avril », *Journal de Montréal*, 1<sup>er</sup> mars 2017, [www.journaldequebec.com/2017/03/01/hydro-quebec--hausse-des-tarifs-deelectricite-de-07--le-1er-avril](http://www.journaldequebec.com/2017/03/01/hydro-quebec--hausse-des-tarifs-deelectricite-de-07--le-1er-avril).

c « Téléphonie de base », Bell, [www.bell.ca/Telephonie/Produits/Telephonie\\_de\\_depart](http://www.bell.ca/Telephonie/Produits/Telephonie_de_depart).

d « Trouvez le meilleur forfait cellulaire », *Protégez-Vous*, [www.protegezvous.planhub.ca/fr/quebec/comparer-forfait-cellulaire/roomin.oMB.2years.2.all-carriers](http://www.protegezvous.planhub.ca/fr/quebec/comparer-forfait-cellulaire/roomin.oMB.2years.2.all-carriers) (consulté le 15 janvier 2017).

e « Assurance locataire », Desjardins Assurances, assurance-locataire.desjardinsassurancesgenerales.com/assurance-locataire/?campaign=UC500055&campaign=UC500055&MCA=D&LNG=FR (consulté le 20 janvier 2015).

f « Forfaits télé », Vidéotron, [www.videotron.com/residentiel/television/forfaits-tele](http://www.videotron.com/residentiel/television/forfaits-tele) (consulté le 16 janvier 2017).

g « Forfaits internet », Vidéotron, [www.videotron.com/residentiel/internet/internet-residentiel](http://www.videotron.com/residentiel/internet/internet-residentiel), (consulté le 16 janvier 2017) et « Forfaits d'accès internet », Bell, [www.bell.ca/Services\\_Internet/Acces\\_Internet](http://www.bell.ca/Services_Internet/Acces_Internet) (consulté le 16 janvier 2017).

h « Immatriculation », SAAQ, [www.saaq.gouv.qc.ca/immatriculation/cout\\_immatriculation/promenade.php](http://www.saaq.gouv.qc.ca/immatriculation/cout_immatriculation/promenade.php) (consulté le 15 janvier 2017).

i « Évolution de la prime moyenne », Groupement des assureurs automobiles, [www.gaa.qc.ca/fr/evolution-prime-moyenne](http://www.gaa.qc.ca/fr/evolution-prime-moyenne) (consulté le 10 janvier 2017).

j « Coût du renouvellement du permis de conduire », SAAQ, [www.saaq.gouv.qc.ca/permis/cout\\_permis\\_2015.php](http://www.saaq.gouv.qc.ca/permis/cout_permis_2015.php) (consulté le 18 janvier 2017).

k Le coût du pneu est estimé à 0,0186 \$ le kilomètre pour ce véhicule. Cela inclut les changements d'huile. « Coûts d'utilisation », CAA, [https://www.caaquebec.com/fileadmin/documents/PDF/Sur\\_la\\_route/Couts\\_utilisation/2013\\_CAA\\_Driving\\_Costs\\_French.pdf](https://www.caaquebec.com/fileadmin/documents/PDF/Sur_la_route/Couts_utilisation/2013_CAA_Driving_Costs_French.pdf).

l STANFORD et MACKENZIE, *op. cit.*, p. 14.

m Luc GAGNON et Pierre-Oliver PINEAU, *Les coûts réels de l'automobile*, Groupe de recherche interdisciplinaire sur le développement durable HEC Montréal, p. 6, [expertise.hec.ca/gridd/wp-content/uploads/2011/11/Les-co%C3%BBts-r%C3%Agels-de-l%E2%80%99automobile-un-enjeu-mal-per%C3%A7u-par-les-consommateurs-et-les-institutions.pdf](http://expertise.hec.ca/gridd/wp-content/uploads/2011/11/Les-co%C3%BBts-r%C3%Agels-de-l%E2%80%99automobile-un-enjeu-mal-per%C3%A7u-par-les-consommateurs-et-les-institutions.pdf).

l'essence de la CAA<sup>a</sup> qui est une moyenne du prix de l'essence sur les 52 dernières semaines par localité. On peut voir à l'Annexe 2 le prix de l'essence retenu pour ce calcul. La voiture que nous utilisons pour notre idéal type consomme 7,1 litres d'essence par 100 kilomètres. Un des deux conjoints aura besoin de voyager en transport en commun; c'est la raison pour laquelle nous avons intégré le coût d'une carte mensuelle de transport en commun OPUS<sup>b</sup> à notre calcul à Montréal. Pour notre calcul à Québec, nous avons intégré celui d'une carte mensuelle du RTC<sup>c</sup>. Pour celui de Trois-Rivières, nous avons ajouté le coût d'une carte mensuelle de la STTR<sup>d</sup>. Pour celui de Gatineau, nous avons inclus une carte mensuelle de la STO<sup>e</sup>. Pour le ménage de Sherbrooke, nous avons inclus une passe mensuelle de la STS<sup>f</sup>. Pour les familles de quatre à Sept-Îles, nous n'avons pas inclus de transport en commun pour la seconde personne à cause de la grande difficulté de fonctionner avec deux enfants dans ces localités sans une seconde voiture<sup>g</sup>. Nous avons alors ajouté une seconde Honda Civic et les dépenses qui viennent avec. Cette seconde voiture roulera une moyenne de 9 000 kilomètres. Pour les personnes seules,

a «Info Essence», CAA, <https://www.caaquebec.com/fr/sur-la-route/interets-publics/dossier-essence/info-essence/> (consulté le 1 février 2017).

b «Titres et tarifs», STM, [www.stm.info/fr/infos/titres-et-tarifs](http://www.stm.info/fr/infos/titres-et-tarifs) (consulté le 24 janvier 2017).

c «Grille des tarifs», RTC Québec, [www.rtcquebec.ca/Default.aspx?tabid=99](http://www.rtcquebec.ca/Default.aspx?tabid=99) (consulté le 24 janvier 2017).

d «Tarifs et dépositaires», STTR, [www.sttr.qc.ca/tarifs-et-depositaires.html](http://www.sttr.qc.ca/tarifs-et-depositaires.html) (consulté le 1<sup>er</sup> avril 2016).

e «Tarifs», STO, [www.sto.ca/index.php?id=tarifs](http://www.sto.ca/index.php?id=tarifs), (consulté le 24 janvier 2017).

f «Tarifs», STS, [www.sts.qc.ca/Tarifs-et-points-de-vente/Tarifs/\(status\)/1/\(frequency\)/1](http://www.sts.qc.ca/Tarifs-et-points-de-vente/Tarifs/(status)/1/(frequency)/1), (consulté le 24 janvier 2017).

g Idéalement, il faudrait que les enfants soient au lit à 20h00 pour qu'ils dorment le nombre d'heures nécessaires déterminé par la Harvard Medical School pour être en santé. Dans tout ça, il faut que les parents soient en mesure de cuisiner, donner le bain et faire la routine du soir. Considérant toutes ces contraintes, ce qui détermine la nécessité d'un véhicule ou pas est le temps que ça prend pour aller chercher les enfants au CPE et retourner à la maison par la suite, ce qui ne doit pas prendre plus de 70 minutes (il faut inclure le temps que ça prend pour aller chercher les enfants, parler quelques minutes aux éducatrices et habiller les enfants). Au-delà de ce seuil, il est nécessaire d'avoir une voiture. Pour le second parent, il faut qu'il soit à la maison en 45 minutes pour commencer à faire le souper. Suite à nos simulations, nous avons hésité à mettre une seconde voiture pour Saguenay puisque 22 sur 50 de nos scénarios se situaient sous ce seuil. Au final, nous avons opté pour inclure une seconde voiture, puisque nous considérons que la marge était trop peu élevée. «Assess your sleep needs», Harvard Medical School, [healthysleep.med.harvard.edu/need-sleep/what-can-you-do/assess-needs](http://healthysleep.med.harvard.edu/need-sleep/what-can-you-do/assess-needs) (consulté le 4 février 2017).

nous n'avons inclus aucune voiture, mais avons inclus un titre mensuel de transport en commun dans le panier de dépenses des personnes vivant à Montréal, Québec, Trois-Rivières, Saguenay (une carte mensuelle de la Société de transport du Saguenay<sup>h</sup>), Gatineau et Trois-Rivières. Pour celles vivant à Sept-Îles, nous avons inclus une voiture et aucun transport en commun puisque l'offre est quasi inexistante. Pour les familles monoparentales, nous avons inclus une voiture pour Saguenay et Sept-Îles et uniquement du transport en commun pour Montréal, Québec, Trois-Rivières, Gatineau et Sherbrooke.

Pour ce qui est des autres dépenses, nous avons retenu plusieurs frais nécessaires au bien-être physique et psychologique des ménages. Nous avons retenu des vacances pour une somme de 2 000 \$, qui est la moyenne dépensée par les vacanciers selon le calcul de la Banque de Montréal<sup>i</sup>. C'est la somme nécessaire pour louer un chalet pour la première semaine de vacances et pour se payer quelques activités en famille pour la seconde. Nous avons retranché des frais à l'échelle pour les personnes seules et les familles monoparentales. Nous calculons aussi une sortie mensuelle au restaurant à 78,64 \$. Le montant alloué dans notre note de 2016 est indexé à l'IPC à 2 %, qui est la variation à la hausse sur un an retenue par Statistique Canada pour la catégorie «aliments achetés au restaurant»<sup>j</sup>. La sortie mensuelle est alors suivie d'une activité à 51,10 \$<sup>k</sup>, qui est le montant alloué l'an dernier. Nous avons indexé ce montant à 0,6 %, qui est la variation à la hausse de l'IPC au Québec pour la catégorie «loisirs»<sup>l</sup>.

Les soins personnels ne sont pas un luxe. Des produits tels que le papier hygiénique, le dentifrice, le détergent à vaisselle, le savon à linge, des pains de savon, des suppléments alimentaires et du shampoing font partie de la vie moderne : nous avons calculé à 76,73 \$ le coût par mois pour cette catégorie de dépenses pour un ménage de 4 personnes, soit un montant tout à fait raisonnable. C'est le même montant que l'an dernier, indexé à 1,4 %. La catégorie «médicaments et soins de santé» inclut, bien

h «Tarifs», Ville de Saguenay, [ville.saguenay.ca/fr/services-aux-citoyens/transport-sts/tarifs-et-depositaires](http://ville.saguenay.ca/fr/services-aux-citoyens/transport-sts/tarifs-et-depositaires) (consulté le 24 janvier 2017).

i «Sondage BMO sur les vacances d'été : les Canadiens choisissent de prendre leurs vacances dans leur province de résidence et selon leur budget», Banque de Montréal, [nouvelles.bmo.com/press-releases/sondage-bmo-sur-les-vacances-d-ete-les-canadiens-tsx-bmo-201406230953377002](http://nouvelles.bmo.com/press-releases/sondage-bmo-sur-les-vacances-d-ete-les-canadiens-tsx-bmo-201406230953377002) (consulté le 20 janvier 2015).

j STATISTIQUE CANADA, CANSIM, Tableau 326-0020.

k STANFORD et MACKENZIE, *op. cit.*, p. 14.

l STATISTIQUE CANADA, *loc. cit.*

sûr, les médicaments que nous achetons sans prescription, comme, par exemple, des antihistaminiques ou du sirop pour la toux. Elle inclut aussi des soins alternatifs, telle une visite chez le physiothérapeute ou le massothérapeute. Par la suite, il y a les soins ponctuels à prendre en considération. Nous avons tenu compte d'un examen dentaire et un examen de la vue annuels pour chaque membre de la famille. Il va de soi que tous ces montants sont recalculés à l'échelle de la taille du ménage.

Nous avons utilisé la calculatrice en ligne du gouvernement pour déterminer les frais de garde<sup>a</sup>.

Quant aux montants que nous avons appelés « Urgence », nous avons laissé aux ménages la possibilité de mettre de côté un peu d'argent pour les urgences de la vie et pour ne pas être pris au dépourvu si des circonstances nous forcent à prendre un congé sans solde. Ce montant est calculé en proportion du revenu du ménage. Idéalement, tous les ménages devraient avoir un fonds d'urgence et de roulement qui équivaut à 3 mois de salaire<sup>b</sup>. Il va de soi, cependant, qu'un ménage à bas salaire aura plus de difficulté à économiser ce montant. Pour cette raison, notre fonds d'urgence équivaut à environ 2 semaines de salaire dans notre panier de dépenses.

Finalement, pour ce qui est des dernières lignes de notre calcul, nous avons retenu certaines catégories mises de l'avant par le ministère de la Famille dans son calcul de la moyenne des dépenses des ménages au Québec. La catégorie « Meubles » inclut la literie, les objets de cuisine et autres objets facilitant le bon fonctionnement d'une maisonnée. Le calcul de 1 314 \$ par an est directement tiré de l'Enquête du ministère de la Famille<sup>c</sup> et est le chiffre que nous avons retenu en 2015. Nous avons indexé ce montant à l'IPC l'an dernier. Cette année, nous avons retenu le montant de 1 374,91 \$ puisque l'IPC de la catégorie « Meubles » a connu une variation à la hausse de 1 %<sup>d</sup>.

Finalement, il semble peu raisonnable de penser un budget familial sans prendre en considération des dépenses variées quotidiennes, comme l'achat de journaux, de revues, d'un café de temps à autre en allant au

travail, des dons à des organismes, ou une petite surprise occasionnelle pour les enfants. Pour notre maisonnée de quatre, nous avons retenu pour ce poste le montant de 1 512 \$ par année, c'est-à-dire un peu moins de 30 \$ par semaine pour les deux adultes et les deux enfants.

En somme, le panier de dépenses que nous proposons permet à une famille de vivre dignement. De toute évidence, ce panier n'est qu'un idéal type. Chaque personne peut choisir de dépenser moins dans une catégorie pour mettre plus d'argent ailleurs. Le montant prévu par année pour vivre dignement permet aux ménages de faire ces choix. Sous ce seuil, les choix sont impossibles.

a « Coût d'une place en service de garde », Ministère des Finances du Québec, [www.budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/outils/garde-net-fr.asp](http://www.budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/outils/garde-net-fr.asp) (consulté le 28 mars 2016).

b Rémi LEROUX, « Fonds d'urgence : Avez-vous un "coussin" suffisant? », *Protégez-Vous*, [www.protegez-vous.ca/Nouvelles/Affaires-et-societe/fonds-durgence-des-quebecois](http://www.protegez-vous.ca/Nouvelles/Affaires-et-societe/fonds-durgence-des-quebecois).

c MINISTÈRE DE LA FAMILLE DU QUÉBEC, *Un portrait statistique des familles au Québec 2013*, p. 583, [www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_Portrait\\_stat\\_chapitre7-3\\_11.pdf](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_Portrait_stat_chapitre7-3_11.pdf).

d STATISTIQUE CANADA, *loc. cit.*

## Annexe 2

### Composantes détaillées des dépenses liées à la possession d'une voiture, par localité

	Montréal	Québec	Trois Rivières	Saguenay	Sept-Îles	Gatineau	Sherbrooke
<b>Dévaluation**</b>	2 502 \$	2 502 \$	2 502 \$	2 502 \$	2 502 \$	2 502 \$	2 502 \$
<b>Assurance**</b>	532 \$	532 \$	532 \$	532 \$	532 \$	532 \$	532 \$
<b>Essence**</b>	1 457 \$	1 348 \$	1 373 \$	1 370 \$	1 485 \$	1 337 \$	1 388 \$
Prix moyen au litre	1,14 \$	1,06 \$	1,07 \$	1,07 \$	1,10 \$	1,05 \$	1,09 \$
<b>Pneus d'hiver**</b>	335 \$	335 \$	335 \$	335 \$	335 \$	335 \$	335 \$
<b>Changement d'huile**</b>	181 \$	181 \$	181 \$	181 \$	181 \$	181 \$	181 \$
<b>Immatriculation**</b>	265 \$	220 \$	220 \$	220 \$	220 \$	220 \$	220 \$
<b>Permis de conduire*</b>	92 \$	92 \$	92 \$	92 \$	92 \$	92 \$	92 \$
<b>Stationnement**</b>	281 \$	281 \$	281 \$	281 \$	281 \$	281 \$	281 \$
<b>Service et réparation**</b>	588 \$	588 \$	588 \$	588 \$	588 \$	588 \$	588 \$
<b>Total</b>	6 233 \$	6 079 \$	6 103 \$	6 101 \$	6 216 \$	6 068 \$	6 119 \$

\* Pour les ménages comprenant un couple, il faut multiplier par deux le nombre de permis de conduire.

\*\* Il faut multiplier ce chiffre par deux pour les ménages de quatre qui nécessitent deux voitures, c'est-à-dire les couples avec deux enfants à Saguenay et à Sept-Îles.

## Annexe 3

### Revenu disponible annuel nécessaire pour personne seule, par localité

	Montréal	Québec	Trois-Rivières	Sept-Îles	Saguenay	Gatineau	Sherbrooke
<b>Dépenses</b>							
Nourriture	3 227 \$	3 162 \$	3 423 \$	3 696 \$	3 375 \$	3 378 \$	3 370 \$
Vêtements et souliers	1 177 \$	1 177 \$	1 177 \$	1 177 \$	1 177 \$	1 177 \$	1 177 \$
<b>Habitation</b>							
Loyer	8 220 \$	8 208 \$	5 712 \$	6 780 \$	5 712 \$	7 440 \$	5 964 \$
Électricité	990 \$	990 \$	990 \$	990 \$	990 \$	990 \$	990 \$
Téléphone	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$
Assurance	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$
Internet	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$
Câblodiffuseur	504 \$	504 \$	504 \$	504 \$	504 \$	504 \$	504 \$
<b>Transport</b>							
Transport en commun ou voiture	996 \$*	1 027 \$*	825 \$*	6 308 \$**	792 \$*	1 140 \$*	918 \$*
<b>Autres</b>							
Vacances de famille (une fois par année, 2 semaines)	1 000 \$	1 000 \$	1 000 \$	1 000 \$	1 000 \$	1 000 \$	1 000 \$
Sortie mensuelle au restaurant en famille, avec une activité	779 \$	779 \$	779 \$	779 \$	779 \$	779 \$	779 \$
Meubles, équipement de cuisine, literie et autres	941 \$	941 \$	941 \$	941 \$	941 \$	941 \$	941 \$
Soins personnels	409 \$	409 \$	409 \$	409 \$	409 \$	409 \$	409 \$
Soins dentaires	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$
Soins des yeux	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$
Éducation	2 000 \$	1 700 \$	1 600 \$	1 600 \$	1 600 \$	1 600 \$	1 600 \$
Urgence	1 019 \$	1 017 \$	903 \$	1 174 \$	915 \$	983 \$	914 \$
Livres et papeterie	305 \$	305 \$	305 \$	305 \$	305 \$	305 \$	305 \$
Médicaments et soins de santé	767 \$	767 \$	767 \$	767 \$	767 \$	767 \$	767 \$
Autres services	756 \$	756 \$	756 \$	756 \$	756 \$	756 \$	756 \$
<b>Total</b>	<b>24 962 \$</b>	<b>24 614 \$</b>	<b>21 963 \$</b>	<b>29 058 \$</b>	<b>21 894 \$</b>	<b>24 041 \$</b>	<b>22 266 \$</b>

\* Coût pour un titre de transport mensuel.

\*\* Coût relatif à la possession d'une voiture.



## Annexe 4

### Revenu disponible annuel nécessaire pour famille monoparentale, par localité

	Montréal	Québec	Trois-Rivières	Sept-Îles	Saguenay	Gatineau	Sherbrooke
<b>Dépenses</b>							
Nourriture	5 070 \$	4 968 \$	5 379 \$	5 808 \$	5 303 \$	5 307 \$	5 295 \$
Vêtements et souliers	2 295 \$	2 295 \$	2 295 \$	2 295 \$	2 295 \$	2 295 \$	2 295 \$
<b>Habitation</b>							
Loyer	9 744 \$	9 696 \$	7 044 \$	8 160 \$	7 488 \$	8 700 \$	7 404 \$
Électricité	1 360 \$	1 360 \$	1 360 \$	1 360 \$	1 360 \$	1 360 \$	1 360 \$
Téléphone	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$	689 \$
Assurance	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$	240 \$
Internet	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$	671 \$
Câblodiffuseur	504 \$	504 \$	504 \$	504 \$	5040 \$	504 \$	5040 \$
<b>Transport</b>							
Transport en commun ou voiture	996 \$*	1 027 \$*	825 \$*	6 216 \$**	6 101 \$**	1 140 \$*	918 \$*
<b>Autres</b>							
Vacances de famille (une fois par année, 2 semaines)	1 100 \$	1 100 \$	1 100 \$	1 100 \$	1 100 \$	1 100 \$	1 100 \$
Sortie mensuelle au restaurant en famille, avec une activité	1 246 \$	1 246 \$	1 246 \$	1 246 \$	1 246 \$	1 246 \$	1 246 \$
Meubles, équipement de cuisine, literie et autres	1 375 \$	1 375 \$	1 375 \$	1 375 \$	1 375 \$	1 375 \$	1 375 \$
Soins personnels	716 \$	716 \$	716 \$	716 \$	716 \$	716 \$	716 \$
Soins dentaires	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$	155 \$
Soins des yeux	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$	118 \$
Frais de garde en CPE	1 963 \$	1 963 \$	1 963 \$	1 963 \$	1 963 \$	1 963 \$	1 963 \$
Éducation	2 000 \$	1 700 \$	1 600 \$	1 600 \$	1 600 \$	1 600 \$	1 600 \$
Urgence	1 382 \$	1 365 \$	1 258 \$	1 542 \$	1 490 \$	1 339 \$	1 277 \$
Livres et papeterie	421 \$	421 \$	421 \$	421 \$	421 \$	421 \$	421 \$
Médicaments et soins de santé	1 022 \$	1 022 \$	1 022 \$	1 022 \$	1 022 \$	1 022 \$	1 022 \$
Autres services	1 008 \$	1 008 \$	1 008 \$	1 008 \$	1 008 \$	1 008 \$	1 008 \$
<b>Total</b>	<b>34 074 \$</b>	<b>33 639 \$</b>	<b>30 988 \$</b>	<b>38 208 \$</b>	<b>36 864 \$</b>	<b>32 969 \$</b>	<b>31 376 \$</b>

\* Coût pour un titre de transport mensuel.

\*\* Coût relatif à la possession d'une voiture.

## Annexe 5

### Calcul du salaire viable, par localité et par situation

Tableau 1

#### Calcul du salaire horaire viable pour famille de 4 occupant 2 emplois à temps plein, par localité, 2017

	Montréal	Québec	Trois-Rivières	Saguenay	Sept-Îles	Gatineau	Sherbrooke
<b>Coût pour vivre une année</b>	52 745 \$	52 060 \$	49 849 \$	54 830 \$	56 634 \$	51 714 \$	50 162 \$
<b>Revenu brut du ménage</b>	42 050 \$	38 800 \$	32 500 \$	50 900 \$	55 500 \$	37 500 \$	33 100 \$
<b>MOINS Impôt sur le revenu des particuliers (provincial et fédéral)</b>	-3 322 \$	-2 425 \$	(738 \$)	-5 697 \$	-6 976 \$	-2 071 \$	(897 \$)
<b>MOINS Cotisations</b>	-3 370 \$	-2 725 \$	-1 968 \$	-4 616 \$	-4 948 \$	-2 544 \$	-2 010 \$
<b>PLUS Crédits d'impôt et transferts gouvernementaux</b>	17 296 \$	18 417 \$	20 139 \$	14 288 \$	13 077 \$	18 861 \$	20 001 \$
<b>Revenu disponible</b>	52 754 \$	52 067 \$	49 933 \$	54 875 \$	56 653 \$	51 746 \$	50 194 \$
<b>Salaire horaire viable</b>	10,78 \$	9,95 \$	8,33 \$	13,05 \$	14,23 \$	9,62 \$	8,49 \$

Tableau 2

#### Calcul du salaire horaire viable pour personne monoparentale occupant un emploi à temps plein, par localité, 2017

	Montréal	Québec	Trois-Rivières	Saguenay	Sept-Îles	Gatineau	Sherbrooke
<b>Coût pour vivre une année</b>	34 074 \$	33 639 \$	30 988 \$	36 864 \$	38 208 \$	32 969 \$	31 376 \$
<b>Revenu brut du ménage</b>	22 565 \$	21 870 \$	17 930 \$	28 810 \$	31 875 \$	20 870 \$	18 493 \$
<b>MOINS Impôt sur le revenu des particuliers (provincial et fédéral)</b>	-772 \$	-661 \$	-41 \$	-2 082 \$	-2 928 \$	-501 \$	-126 \$
<b>MOINS Cotisations</b>	-1 441 \$	-1 390 \$	-1 105 \$	-2 032 \$	-2 465 \$	-1 317 \$	-1 146 \$
<b>PLUS Crédits d'impôt et transferts gouvernementaux</b>	13 753 \$	13 822 \$	14 210 \$	12 168 \$	11 731 \$	13 922 \$	14 157 \$
<b>Revenu disponible</b>	34 105 \$	33 641 \$	30 994 \$	36 864 \$	38 213 \$	32 974 \$	31 378 \$
<b>Salaire horaire viable</b>	11,57 \$	11,22 \$	9,19 \$	14,77 \$	16,35 \$	10,70 \$	9,48 \$

Tableau 3

**Calcul du salaire horaire viable pour personne seule occupant un emploi à temps plein,  
par localité, 2017**

	Montréal	Québec	Trois-Rivières	Saguenay	Sept-Îles	Gatineau	Sherbrooke
<b>Coût pour vivre une année</b>	24 962 \$	24 614 \$	21 963 \$	21 894 \$	29 058 \$	24 041 \$	22 266 \$
<b>Revenu brut du ménage</b>	30 100 \$	29 565 \$	25 500 \$	25 400 \$	36 630 \$	28 700 \$	25 975 \$
<b>MOINS Impôt sur le revenu des particuliers (provincial et fédéral)</b>	-3 895 \$	-3 747 \$	-2 624 \$	-2 597 \$	-5 751 \$	-3 508 \$	-2 755 \$
<b>MOINS Cotisations</b>	-2 643 \$	-2 605 \$	-2 312 \$	-2 305 \$	-3 115 \$	-2 542 \$	-2 346 \$
<b>PLUS Crédits d'impôt et transferts gouvernementaux</b>	1 400 \$	1 400 \$	1 400 \$	1 400 \$	1 297 \$	1 400 \$	1 400 \$
<b>Revenu disponible</b>	24 962 \$	24 613 \$	21 964 \$	21 898 \$	29 061 \$	24 050 \$	22 274 \$
<b>Salaire horaire viable</b>	15,44 \$	15,16 \$	13,08 \$	13,03 \$	18,78 \$	14,72 \$	13,32 \$



Institut de recherche  
et d'informations  
socioéconomiques

INSTITUT DE RECHERCHE ET D'INFORMATIONS SOCIOÉCONOMIQUES

1710, rue Beaudry, bureau 3.4, Montréal (Québec) H2L 3E7  
514.789.2409 • [iris-recherche.qc.ca](http://iris-recherche.qc.ca)

L'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS), un institut de recherche indépendant et progressiste, a été fondé à l'automne 2000. Son équipe de chercheur-e-s se positionne sur les grands enjeux socioéconomiques de l'heure et offre ses services aux groupes communautaires et aux syndicats pour des projets de recherche spécifiques.